

Buitensportavonturen.nl

Materiaallijst Rugzaktrekking & Hike-survival

wit = verplicht / rood = optioneel

Trekking koud/nat klimaat

Trekking warm/droog klimaat

Rugzak		
35-55 liter		
60-80 liter (eventueel te huur)	x	x
Slaapspullen		
Tent 3-seizoens en/of tarp (verzorgt door ons)	x	x
Slaapmatje	x	x
Slaapzak 3-seizoens	x	x
Lakenzak	x	x
Bivakzak (eventueel te huur)	x	x
Kleding		
Schoenen type B t/m C	x	x
reserveonderbroeken	x	x
Thermisch short sleeve powerdry of t-shirt	x	
Thermisch short sleeve midweight		x
Thermische longsleeve		x
Thermische lange onderbroek		x
Fleece polartec 200		x
Fleece polartec 100	x	
Soft shell & Windstopper	x	x
Waterdichte jas (gore-tex)	x	x
Waterdichte broek (gore-tex)	x	x
Wandel / trekkingbroek	x	x
short	x	
Wandelsokken (1 paar per dag)	x	x
werkhandschoenen	x	x
waterdichte handschoenen	x	x
gamaschen	x	x
regenhoes rugzak (of inhoud in waterdichte zakken)	x	x
vissershoedje	x	x
sjaaltje	x	
muts	x	x
Hoedje met muggengaas	x	x
Sandalen	x	x
Persoonlijke verzorging		
biologische zeep	x	x
zonnecrème	x	x
lippenstick	x	
zonnebril	x	x
Persoonlijke EHBO + isolatiedeken	x	x

waslijn	x	x
handdoek	x	x
tandenborstel	x	x
tandpasta	x	x
spiegel + tasje	x	x
deet		x
Eten + Drinken		
drinksysteem (Fles of camelbag), totaal 2 liter	x	x
isostar	x	x
waterzuivering	x	x
Voedselpakket (droogvoer, nootjes, muesli, chocolade enz.), nadere informatie na reservering	x	x
Papieren en oriëntatie		
Paspoort + verzekeringspas	x	x
bankkaart	x	x
geld cash		
kaarten (verzorgd door ons)	x	x
Beschermhoes voor kaarten	x	x
gebiedstopo (verzorgd door ons)		
kompas	x	x
schrijfmateriaal	x	x
notitie-boekje	x	x
GPS Garminn (verzorgd door ons)	x	x
reserve batterijen voor GPS (verzorgd door ons)	x	x
GSM	x	x
Materiaal		
hoofdlamp	x	x
telescopische wandelstokken	x	x
zakmes	x	x
Aansteker	x	x
Noodpakket (informatie volgt na reservering)	x	x
Fotomateriaal	x	x
Kookspullen		
Brander + fuel (verzorgd door ons)	x	x
mok	x	x
Kookpannetje voor op vuur (billycan)	x	x
bord	x	x
bestek/kookgerei	x	x
schuurspons	x	x
waterzuivering (verzorgd door ons)	x	x
Extra materiaal (verzorgd door Buitensportavonturen.nl)		
schlinges		
Klimgordel		
Helm		
Karabiners		
Prussiktouw		
Zekeringsmateriaal		
Setjes		